

NIEUWSBRIEF



Van het bestuur

Als u dit leest, zijn weer terugverhuisd naar ons eigen pand aan de Thorbeckesingel. Iets later dan gepland en het kostte iets meer dan begroot, maar we zijn allemaal ontzettend blij met het resultaat. Een zesde kamer erbij, alles opgeknapt en opgefrist, verduurzaamd en voorzien van nieuwe meubels. Het lijkt wel een heel nieuw hospice!

Hoe goed we het ook voor elkaar hadden aan de Den Elterweg, natuurlijk verlangden we terug naar ons eigen pand. De prachtige ligging aan het water, alle (grotere) kamers op de begane grond, de patio, alles is beter, en toch hadden we het in het tijdelijke pand ook prima voor elkaar.

Hulde aan alle vrijwilligers die daaraan bijgedragen hebben. Het noemen van namen is altijd riskant, ik weet het, maar toch kan ik de volgende twee vrijwilligers niet onbenoemd laten:

1. Eric Zuidwijk, onze coördinator beheer en onderhoud en onze bouwkundige projectleider. Hulde aan hem voor de hoeveelheid werk die hij heeft verzet het afgelopen jaar. Grote klasse Eric. Samen met onze externe projectleider, Bart Oudendijk, de aannemer Peters en de installateur Kraus regelde Eric alles waarbij hij altijd in nauw overleg met het bestuur en de administratie stond zodat we altijd optimaal geïnformeerd waren over de kosten en de mate waarin we ons die nog wel of niet konden permitteren.

2. Gerrit Vlogman, als vrijwilliger werkzaam op de administratie. Aan het begin van het project heeft het bestuur besloten om in zee te gaan met SubsidieGezocht.nl, een organisatie die goede doelen (in dit geval dus Hospice Zutphen) helpt en adviseert bij het aanschrijven van fondsen die

gelden aan die goede doelen schenken. Gerrit was onze contactpersoon met SubsidieGezocht en heeft zich met volle overgave meer dan uitstekend van die taak gekweten. En hij kwam ook altijd weer met nieuwe enthousiaste ideeën om ook andere organisaties te motiveren geld naar ons over te maken. Op deze wijze konden we ons permitteren om hier en daar wat extra's te doen waardoor we uiteindelijk behoorlijk boven de begroting uitkwamen maar daar dus gelukkig de fondsen voor hadden. Ook het bestuur van de Vrienden heeft ons geweldig gesteund!

En intussen doen alle andere (zorg)vrijwilligers in stilte ook hun hele mooie en onmisbare werk. Steeds weer krijgen we prachtige bedankbrieven van familieleden van gasten die bij ons verbleven. Zo mooi. Ook dank en hulde aan jullie allemaal! In deze nieuwsbrief ziet u een terugblik op het verblijf aan de Den Elterweg en de verhuizing terug naar ons eigen hospice. Ook wordt u bijgepraat over ons buddysysteem, neemt onze oud-voorzitter Jan Bouwman afscheid van ons en leest u een interview met onze geestelijk verzorger Eva die binnenkort met pensioen gaat.

Jos Andeweg, voorzitter Hospice Zutphen

Hospice Zutphen
Thorbeckesingel 2
7204 KS Zutphen
0575 566 333

info@hospice-zutphen.nl
www.hospice-zutphen.nl



WE ZIJN WEER TERUG!

Verbouwing Hospice Zutphen

In augustus 2025 hebben we ons vertrouwde hospice verlaten om gedurende 7 maanden in een tijdelijke locatie aan de den Elterweg ons werk voort te kunnen zetten. Dat was nodig omdat ons hospice gerenoveerd werd en uitgebreid met een 6e kamer. Het was even wennen maar we waren superblij dat we een tijdelijke locatie hadden. Zo mooi om te zien dat we met alle mensen die het hospice een warm hart toedragen, hard hebben gewerkt om het verblijf in onze tijdelijke locatie zo prettig mogelijk te laten verlopen.

Ondertussen waren het spannende en enerverende maanden aan de Thorbeckesingel. Het hele gebouw ging op de schop. Een heuse bouwcommissie heeft het proces begeleid want tijdens de verbouw moesten er steeds weer beslissingen genomen worden. Het ging allemaal in goed overleg. We stelden de bouwers wel op de proef... gedurende de verbouwing bleven we actief om extra gelden binnen te halen, wat weer de mogelijkheid gaf voor nieuwe aanpassingen / verbeteringen. Dit resulteerde er dan ook in dat we pas in maart terug konden naar de Thorbeckesingel.

Op 23 maart was het eindelijk zo ver....onder een stralend zonnetje vond de verhuizing plaats. De gasten werden opnieuw door de mensen van Wensambulance Oost over gebracht. Medipoint zorgde voor de verhuizing van de bedden. Lammers voor de rest. Daarna hebben we met inzet van veel vrijwilligers alles weer een plekje gegeven in het hospice. Het is nog even zoeken soms... want waar staat alles... maar het is heerlijk om weer terug te zijn. Op deze pagina's hebben we een aantal veelzeggende foto's voor u ter illustratie.

Peter Buskermolen
Coördinator







VAN DE COÖRDINATOREN

Terwijl we dit schrijven, hebben we nog twee weken voor de boeg in onze tijdelijke locatie aan de den Elterweg. We hebben een goede tijd gehad en we hebben ons gastvrij ontvangen gevoeld door het Gelre en GGNet.

Ook zijn we inmiddels gewend aan het bieden van gastvrijheid voor 6 gasten (in plaats van 5), dus aan de Thorbeckesingel zal dat ook zeker prima gaan verlopen.

Afgelopen najaar meldden we dat we als Hospice Zutphen 223 volgers hadden op LinkedIn; inmiddels zijn dat er al 500!

In januari zijn we gestart met 5 nieuwe aspirant zorgvrijwilligers en recent startten er opnieuw 2. Zo zorgen we ervoor dat we ook in de toekomst die mooie zorg kunnen blijven waarborgen.

Op 9 mei staat de officiële heropening van ons pand aan de Thorbeckesingel gepland en we hopen jullie daar allemaal te ontmoeten.

Hartelijke groeten,
Annelies & Peter

AFSCHIED HOSPICE

Bij het afscheid nemen als voorzitter van het bestuur van het Hospice Zutphen merk ik hoeveel deze plek en de mensen voor mij zijn gaan betekenen.

Wat begon als een bestuurlijke rol en uitdaging groeide al snel uit tot een persoonlijke verbondenheid die ik niet had willen missen. In het bijzonder wil ik mijn dank uitspreken aan onze vrijwilligers. Jullie zijn het hart van het hospice.

Met aandacht, rust, humor en oprechte nabijheid maken jullie elke dag opnieuw het verschil voor onze gasten en hun naasten. Ik heb vaak met bewondering gekeken naar de vanzelfsprekendheid waarmee jullie er "gewoon zijn", juist op momenten waarop dat allesbehalve gewoon is.

Ook wil ik mijn dank uitspreken aan de huidige en oud bestuursleden. De gesprekken, de afwegingen, het samen zoeken naar de juiste koers; het was een voorrecht om met jullie samen te werken. De betrokkenheid en verantwoordelijkheid die jullie, ook na jullie bestuursperiode, blijven voelen voor het hospice zegt veel over de kracht van deze organisatie.

Ik kijk met dankbaarheid terug op alles wat we hebben meegemaakt. Op de mooie momenten, maar ook op de uitdagende tijden waarin we elkaar vasthielden en vooruit bleven kijken.



Wat mij blijft, is de openheid en het vertrouwen én het besef dat we dit werk nooit alleen doen, maar altijd samen.

De afgelopen periode, met de verbouwing en tijdelijke verhuizing, vraagt veel van ons allemaal.

Het heeft mij diep geraakt hoe vanzelfsprekend en betrokken iedereen meewerkt. Daar ben ik ontzettend dankbaar voor. Met een gerust hart draag ik het voorzitterschap over, in het vertrouwen dat het hospice blijft rusten op dezelfde stevige basis van menselijkheid, betrokkenheid en zorg.

Dank voor alles wat ik heb mogen delen, leren en ervaren.

Met trots en warme gevoelens neem ik afscheid.

Ik blijf het Hospice en jullie een warm hart toedragen.

Met genegen groet,
Jan Bouwman

PRESENTATIE BIJ U

Hospice Zutphen is een 'bijna zoals thuis huis', voor mensen die in de laatste fase van hun leven zijn. De meeste mensen hebben de wens om thuis te sterven. Helaas is dat niet voor iedereen mogelijk. Vaak blijkt dat de zorg zo intensief is, dat dit te belastend wordt voor mantelzorgers. Regelmatig horen wij van mensen die bij ons verblijven en van hun naasten: "hadden we maar eerder geweten van het bestaan en de mogelijkheden van het hospice." Bij ons is altijd liefdevolle, deskundige zorg beschikbaar. Doordat wij een aantal belastende zorgtaken uit handen kunnen nemen, ontstaat er weer echte tijd voor elkaar en voor de dingen die in deze fase echt belangrijk zijn. Te vaak horen wij over onbekendheid met ons werk en de mogelijkheden. Daarom vertellen wij graag over ons hospice en wat wij voor mensen kunnen betekenen.



Wij kunnen voor u een boeiende presentatie verzorgen. Wij hebben de beschikking over een foto/film reportage en enkele vrijwilligers vertellen daarbij hun persoonlijke verhaal en ervaringen. Voor u een mooie invulling, voor ons een goede gelegenheid om ons werk breder onder de aandacht te brengen.

Mocht u geïnteresseerd zijn of verdere vragen hebben dan kunt u contact opnemen met één van de coördinatoren Annelies of Peter.

Tel. 0575 566333

Mail: info@hospice-zutphen.nl

OP ZOEK NAAR EEN ZINVOLLE VRIJETIJDSBESTEDING?

Hospice Zutphen is een klein en huiselijk hospice dat ruimte biedt aan mensen in de laatste fase van hun leven. Het biedt hen een 'bijna-zoals-thuis' situatie waarin liefdevolle zorg en ondersteuning geboden wordt die bij hen past en recht doet aan hun wensen. Voor familie en mantelzorgers blijft er alle ruimte om daar zelf een aandeel in te houden en het geeft hen de mogelijkheid om in alle rust aandacht voor elkaar te hebben. Het hospice is er voor terminaal zieke mensen, ongeacht hun levensovertuiging, maatschappelijke achtergrond of financiële draagkracht.

Wat doet een zorgvrijwilliger?

Zorgvrijwilligers nemen de dagelijkse zorg voor de gasten op zich. Daarbij moet je denken aan persoonlijke zorg, zoals hulp bij het wassen, aankleden en toiletgang. Maar ook een praatje maken, voorlezen, een spelletje doen of waken bij stervende gasten behoren tot de werkzaamheden. Daarnaast is het team zorgvrijwilligers verantwoordelijk voor het eten en drinken van de gasten, ontvang je het bezoek van de gasten en houd je het huis netjes (voor de schoonmaak zijn vaste medewerkers in dienst). Ook voor de naasten van onze gasten is veel aandacht en tijd en zo nodig bied je hen een luisterend oor.

Wij zoeken betrokken mensen die:

- zich dienstbaar en respectvol op kunnen stellen,
- bereid zijn om de handen uit de mouwen te steken,
- een goede balans hebben tussen afstand en nabijheid,
- twee dagdelen per week beschikbaar zijn, waaronder een enkele keer ook een nacht (slaapdienst).

Een achtergrond in de gezondheidszorg is niet nodig.

Wij bieden:

- ongelofelijk mooi vrijwilligerswerk,
- een team van fijne collega's,
- de kans om nieuwe dingen te leren door middel van een gedegen basistraining,
- begeleiding door coördinator en verpleegkundige,
- inspirerende themabijeenkomsten,
- supervisie,
- een jaarlijkse Verwendag voor vrijwilligers.

Informatiebijeenkomst

Op zaterdag 6 juni is een informatiebijeenkomst voor mensen die overwegen als (zorg)vrijwilliger aan de slag te gaan. Tijdens de bijeenkomst wordt een film getoond over het hospice Zutphen en een zorgvrijwilliger vertelt over het werken in het hospice. Uiteraard is er ruimte voor vragen. U dient zich telefonisch aan te melden via de coördinator Peter Buskermolen: 0575 566 333. De bijeenkomst is voor iedere belangstellende. Indien u overweegt zorgvrijwilliger te worden, wilt u dat dan svp vermelden.

BUDDY'S LATEN ASPIRANT ZORGVRIJWILLIGERS VEILIG LANDEN

Interview met Hennie Arnoldus en Nel van Arkel

Door Ingrid van der Blom



Nel en Hennie zijn twee zeer betrokken en ervaren buddy's. Hennie legt uit wat een buddy is: "een aanspreekpunt voor nieuwe collega's. Je stapt als aspirant in een onbekende wereld met nieuwe mensen, nieuwe situaties en onzekerheden, en dan is het fijn als je één vast iemand hebt die jou op de werkvloer begeleidt, opvangt en introduceert."

Hennie werkt al 17 jaar in het hospice en merkte dat het soms als een last werd ervaren om een aspirant wegwijs te maken tijdens je dienst. "Terwijl we het juist belangrijk vinden dat iemand zich welkom voelt". Uiteindelijk is circa 5 jaar geleden het buddy-systeem ingevoerd. Hennie is vanaf de start buddy en Nel sinds 3 jaar. Er zijn ongeveer 10 zorgvrijwilligers die met enige regelmaat gevraagd worden om buddy te zijn.

De essentie van de rol als buddy is, door de veelvuldige en zorgvuldige contacten tussen buddy en aspirant, aspiranten veilig laten leren. "Je draait de eerste diensten samen met je aspirant, daarna koppel je je aspirant aan andere vrijwilligers en vraag je

feedback aan beiden. De aspirant kan, door met verschillende mensen mee te lopen, voor zichzelf bepalen: wat past bij mij van wat ik zie en wat me aangedragen wordt en wat past niet bij mij. Want je moet wel jezelf kunnen blijven. Anders kan je er niet voor een ander zijn."

Wat brengt het henzelf? Het houdt hen scherp op hun eigen houding, communicatie en handelingen. Nel geniet ervan om mensen die toch wel een beetje bleu binnenkomen, vrij snel op hun gemak te stellen, plezier te laten beleven in het hier zijn en samen die ontwikkeling door te maken. Samen het feestje te vieren aan het einde van de opleiding, van aspirant af te zijn. Hennie voegt daaraan toe dat ze ervan geniet dat de vrijwilliger zich vertrouwd gaat voelen met de gast en zich opgenomen voelt in het team. Maar ook dat ze de vaardigheden gaan beheersen om iemand goed te helpen. "En dan word je heel trots als je ziet dat diegene die jij begeleidt, inmiddels ook nachtdiensten durft te draaien!"

Nel vertelt dat het naast verdrietig ook een vrolijke boel kan zijn. Drie gasten zaten te

rummikuppen in de keuken en die hadden een lol. Dus Nel flapt eruit "wat is dit hier, dit is een hospice hè, moeten jullie geen dutje doen?" "Nou we kunnen straks nog lang genoeg slapen", was het antwoord. Hennie kreeg een compliment van een aspirant omdat Hennie haar uitlegde hoe ze op een respectvolle manier de arm van iemand die halfzijdig verlamd is, kan ondersteunen. Deze aspirant bleek zelf een verlamming meegemaakt te hebben en wist hoe dat voelde.

Als je de kans krijgt om het buddy-schap op je te nemen, geef je jezelf ook een cadeautje. Je kunt meer dan jezelf denkt. Maar de belangrijkste boodschap vinden Nel en Hennie: "er is zoveel te doen in het hospice, kijk waar je talenten liggen en waar je die kan inzetten. Dat kan in de tuin, de administratie, als boodschappenvrijwilliger, als buddy, als zorgvrijwilliger... Alles is even belangrijk!" ■

STEUN HET HOSPICE

De zorg die in het hospice wordt gegeven, brengt veel kosten met zich mee. Gelukkig is er financiering door overheid en zorgverzekeringen. Daarnaast zijn er aanvullende financiën noodzakelijk om het comfort van de gasten zo aangenaam mogelijk te maken. Uw steun is daarom van harte welkom. Als u een financiële bijdrage wilt leveren is het goed te weten dat de Vriendenstichting een algemeen nut beogende instelling (ANBI) is.

Het betekent voor u, dat een donatie, gift of schenking aan de stichting onder voorwaarden fiscaal aftrekbaar is (zie www.anbi.nl). Voor de ANBI-stichting betekent het dat er geen belasting verschuldigd is over de ontvangen donatie, gift, schenking of erfstelling.

EENMALIGE GIFT

Natuurlijk is een eenmalige gift ook van harte welkom. Ons rekeningnummer is **NL 22 ABNA 0513 679 960**.

EERST LOSMAKEN, DAN KIEZEN

Interview met Eva, geestelijk verzorger

Door Ingrid van der Blom | Foto: Walter Verwaal

Half april gaat Eva met pensioen. En dat vindt ze geen straf. Ze is al vanaf ca. 1988 geestelijk verzorger, eerst in de GGZ en in een algemeen ziekenhuis, de laatste 6 jaar bij het hospice.

Eva kwam vlak voor corona bij het hospice binnen. Dat bracht ook wat andersoortig werk met zich mee, bijvoorbeeld iets organiseren waardoor de vrijwilligers onderling contact konden houden. Toen er meer mogelijk was, organiseerde Eva voor de vrijwilligers moreel beraad, een groepsgesprek over de ethische dilemma's van alledaagse beslissingen en handelingen. Het eigenlijke werk met gasten zag er in coronatijd anders uit, het was heel beperkt. "Met kerst was er geen gezamenlijke kerstviering, maar ging ik bij iedereen apart op de kamer een verhaal vertellen en zongen een paar vrijwilligers op de patio kerstliederen. We hebben ook een heel aantal keren de herdenking van de overledene op film gezet met een mooi verhaal, een gedicht, een kaars en muziek. Die film stuurden we op naar familieleden

die dat met elkaar konden bekijken. Terwijl bij een gewone herdenking soms niet alle familie, als gevolg van de reisafstand, erbij kan zijn. Dus het bracht ook iets moois."

Eva koos destijds voor het hospice omdat het haar een fijne plek leek en paste bij haar levensfase. "Het is niet per se de leeftijd die bepalend is, maar het helpt als je ervaring hebt met spreken over sterven en de dood. Je moet een zekere onbevangenheid hebben om die vragen te stellen, die nodig zijn om je leven goed af te ronden, maar ook om het te laten rusten als mensen zeggen dat is voor mij een gesloten boek." Wat Eva opviel toen ze in het hospice kwam, was dat ze in een warm bad kwam. "Lijden en eenzaamheid wordt hier omringd door liefdevolle mensen. Door de mensen die er vrijwillig voor kiezen om deze zorg gezamenlijk te geven. Maar ook de met zorg aangeklede ruimtes, de afgestemde kleuren, de verzorgde bloemen geven die aandachtige sfeer die zo kenmerkend is voor dit hospice en die je iedereen zou toewensen."



Hoe ziet haar toekomst eruit? "Het werk als geestelijk verzorger wil ik eerst een poosje parkeren. In mijn werkzame leven heb ik veel levensverhalen van mensen gehoord, maar ook veel lijden gehoord en gezien. Ik heb mijn werk met enorm veel passie gedaan maar de laatste jaren merk ik wel dat het me zwaarder valt. Dus nu wil ik me eerst een periode op de lichtere dingen van het leven richten: ik ga zingen, dansen, meer in de (moes)tuin werken, een cursus permacultuur doen, mijn dochter helpen die in een ecologische gemeenschap gaat wonen. Eerst losmaken van het werk, zodat ik daarna in alle vrijheid opnieuw kan kiezen." ■

EVEN VOORSTELLEN

Rianne Jansen

Hoi allemaal, ik ben Rianne Jansen en in januari ben ik bij het hospice begonnen als penningmeester. Ik woon in Brummen en in het dagelijks leven ben ik werkzaam als financieel medewerker bij de gemeente Rheden. In mijn vrije tijd ben ik als scheidsrechter op het voetbalveld te vinden, of op de bank met een goed boek.

Ik heb in 2024 van dichtbij mogen meemaken wat het hospice kan betekenen voor iemand in de laatste levensfase, en zeker ook voor de mensen om hen heen. De open, liefdevolle en respectvolle manier waarop de zorg en aandacht wordt gegeven heeft veel indruk gemaakt.

Ik wil graag bijdragen aan het behoud van een financieel gezonde basis voor het hospice. Zo zorgen we er met elkaar voor dat de dagelijkse zorg voor onze gasten altijd voorop blijft staan. Ik kijk ernaar uit om jullie de komende tijd beter te leren kennen.



STICHTING VRIENDEN VAN HET HOSPICE ZUTPHEN

Afscheid en welkom

Hebben we in juli vorig jaar de bestuursleden Marlies Sniijders en Yvonne Besselink uitgezwaaid, bleek dat in december Jos Andeweg gevraagd was om voorzitter te worden van de Stichting Hospice Zutphen. Rianne Jansen nam niet alleen zijn plaats in als penningmeester, maar we mochten haar ook als bestuurslid van de Vrienden verwelkomen. Zij stelt zich elders in deze Nieuwsbrief aan u voor.

Samenstelling bestuur (op foto v.l.n.r.):

- Judith Heyliger – algemeen bestuurslid
- Rianne Jansen – algemeen bestuurslid
- Frank Hendriks – penningmeester
- Liedewij de Ruijter de Wildt – secretaris
- André Scheltes – voorzitter

De Vrienden en de zesde kamer

De contacten in het verleden tussen beide besturen waren, voor zover ik weet, ietwat 'kabbelend'. Daar kwam echter, sinds de beslissing van het bestuur van het Hospice om een 6e kamer te realiseren, verandering in. Jos Andeweg als penningmeester en lid van het bestuur van de Vrienden zorgde ervoor dat beide stichtingen, ieder met zijn eigen doelstelling, maar één doel hadden. Een zesde kamer en het nodige onderhoud van gebouw en directe omgeving. Meerdere overleggen waren nodig omdat het vermogen van de Vrienden serieus werd aangesproken. Altijd met respect voor een ieders belangen en met het oog op de toekomst.

We kijken als bestuur van de Vrienden, uit naar de heropening van het Hospice aan de Thorbeckesingel en de samenwerking met het bestuur van het Hospice.

André Scheltes

WORD VRIEND

Als u ons een warm hart toedraagt, kunt u ons op twee manieren steunen: met een eenmalige gift of u kunt Vriend worden van de Stichting Vrienden van Hospice Zutphen voor een bedrag van minimaal € 20 per jaar.

De stichting is door de belastingdienst aangewezen als een instelling die uw gift of donatie belastingvrij mag ontvangen. U kunt daardoor onder bepaalde voorwaarden het door u geschonken bedrag als aftrekpost opvoeren in uw aangifte inkomstenbelasting van dat jaar.

Een legaat kan vrij van schenkingsrecht gegeven worden (ANBI regeling).

Meer informatie vindt u op:
www.hospice-zutphen.nl/steun-het-hospice

