

NIEUWSBRIEF



INHOUD

Van het bestuur	1
"Het is een geoliede machine"	2
Van de coördinatoren	3
Presentatie bij u	3
Palliatieve zorg over de muren van het ziekenhuis	4
Nieuwe zorgvrijwilligers gezocht	5
De dames van de boodschappen	6
De kernwaarden van Hospice Zutphen	6
Interview met Jos Andeweg	7
Steun het hospice	7
Stichting vrienden van het hospice	8
Nieuwe vertrouwenspersoon	8

Van het bestuur

Zoals gebruikelijk in mijn voorwoord beveel ik de artikelen in onze nieuwsbrief van harte in uw aandacht aan.

Maar nu vraag ik ook al vast aandacht voor wat er niet in deze nieuwsbrief staat. Helaas kunnen wij u nog geen artikel laten lezen, dat gaat over de plannen om ons hospice uit te breiden met een extra gastenkamer (van 5 naar 6). Wij zijn druk doende deze plannen uit te werken en alle bijbehorende condities veilig te stellen.

Het spreekt voor zich dat er alle aanleiding is om deze uitbreiding te realiseren. Kijken we alleen al naar de demografische ontwikkelingen en de maatschappelijke veranderingen die er plaats vinden.

Ook keuzes die er op politiek en bestuurlijk niveau ten aanzien van financiering van de palliatieve zorg worden gemaakt, hebben invloed op onze keuze om ons hospice uit te breiden.

We beloven u in onze volgende nieuwsbrief uitgebreid te informeren over onze plannen. Wellicht dat u de komende tijd al eens wordt benaderd voor uw medewerking bij deze ontwikkeling.

We vertrouwen op u te kunnen rekenen.

En nogmaals, onze nieuwsbrief: van harte aanbevelen.

Jan Bouwman, voorzitter

Hospice Zutphen
Thorbeckesingel 2
7204 KS Zutphen
0575 566 333

info@hospice-zutphen.nl
www.hospice-zutphen.nl





"HET IS EEN GEOLIEDE MACHINE"

Interview met Annelies Blok

Het Hospice heeft sinds 1 oktober jl. een nieuwe coördinator, Annelies Blok. Ze stelde zichzelf al voor in de Nieuwsbrief van Najaar 2024. Samen met Peter Buskermolen regelt zij de dagelijkse zaken. Tijd voor een interview met haar.

- Door Herma Loman -

Annelies is 58 jaar, woont in Terwolde samen met haar zoon Josse van 19 jaar, die in Nijmegen geschiedenis studeert. Ze werkte jaren als verpleegkundige in de zorg voor gehandicapten en psychiatrie. Kennis en vaardigheden overdragen is één van haar kwaliteiten dus de stap naar het MBO-onderwijs om nieuwe studenten te enthousiasmeren en op te leiden tot helpende, verzorgende of verpleegkundige, was niet al te groot. Tot voor kort werkte ze als docent Verpleegkunde bij ROC Aventus. Afgelopen jaar rondde ze de opleiding tot rouw en verliesbegeleider af. Deze opleiding ging ze doen om het werken - wat ze nu veelal vanuit haar gevoel doet - ook te kunnen staven aan de hand van verschillende theorieën en dat uit te kunnen dragen naar anderen. "Ik heb het naar mijn zin in het hospice en dat komt onder meer door het feit dat ik me heel welkom voel. Dat is de kracht van het mooie team in het hospice. Er zijn met en voor elkaar. Het uitdragen van de presentietheorie, kijken, luisteren en aansluiten, is wat ik dagelijks ervaar en dat hoor ik ook terug van onze gasten en hun families."

Hoe kwam je met het hospice in aanraking?

Annelies: "Ik werd voor deze vacature getipt door een oud-collega die een

oproep in Contact (huis aan huis blad in Zutphen e.o. – HL) had gezien. Zelf ben ik toen naar de tekst op de website gaan kijken."

De sollicitatie sloot heel mooi aan op de (HBO)opleiding Rouw en Verliesbegeleiding. Bovendien had ze al een redelijk beeld van een hospice omdat ze zelf zorgvrijwilliger was in het hospice in Deventer. Dat heeft enorm bijgedragen aan haar beeld "hoe het aan de andere kant werkt."

Bijzonder is het dat Annelies in de praktijk ervaring meebrengt als verpleegkundige én als zorgvrijwilliger. Zij kent de diverse elementen van beide rollen.

Wat vind je aantrekkelijk in de functie van coördinator?

Hoewel ze in principe ook als verpleegkundige in een hospice aan de slag had gekund, lag haar ambitie nu duidelijk bij het werk van een coördinator: "ik denk toch dat ik wel de verbinder ben tussen de verschillende groepen. Ik ben wel graag die spin in het web die alles bij elkaar brengt en 'knupt'". Er is haar veel aan gelegen om de mooie visie die het hospice heeft ook uit te dragen en steeds te toetsen, in alle grote en kleine rollen van ieders werkzaamheden.

Wat is je eerste indruk van het hospice en van het werk; wat is je opgevallen?

Het hospice waar Annelies voorheen

werkte, hoorde bij een zorginstelling.

Dat betekende dat er veel meer centraal geregeld was en je vaak ook meer mensen nodig had vóórdat iets uitgevoerd kon worden. Annelies: "het bijzondere hier is wel dat er mensen zijn voor de administratie, het koken, de bloemen. Het is toch heel anders als het eten uit een grote keuken komt of dat je voor een klusje eerst een formulier in moet vullen."

Wat haar ook opvalt, is hoe elke vrijwilliger er wel een taak bij heeft door ook actief te zijn in een werkgroep. "En dan die vanzelfsprekendheid waarmee dat gebeurt; echt een geoliede machine."

Het werken in zo'n relatief kleine organisatie brengt met zich mee dat je veel en snel leert in de praktijk. "Ik heb in korte tijd geleerd: benoem het maar gewoon, stel jezelf ook maar kwetsbaar op. Het is dan fijn om met collega's te sparren en elkaar te steunen."

Wat zou je willen zeggen tegen mensen die het hospice niet kennen?

"Ik zou zeggen: kom, kom binnen, kom kijken. Bel gewoon en kom langs." ■

*Ik vraag mevrouw van kamer Rood: "Hoe vindt u zelf dat het gaat?"
Ze spreidt haar armen uit en zegt: "Ze zijn hier allemaal zo aardig voor me..." Het is hier het EINDE.*



VAN DE COÖRDINATOREN

Het zonnetje laat zich steeds vaker zien en het is, nu nog wat ingepakt, heerlijk toeven op de patio.

De tuinvrijwilligers zijn druk doende om de tuin klaar te maken voor het voorjaar.

Afgelopen najaar hebben we een warme herdenking gehad met nabestaanden van onze gasten die in 2024 zijn overleden. In de bijeenkomst stond hun leven centraal, want als je naam klinkt ben je niet vergeten. We horen zeer regelmatig dat men zich welkom en gezien voelt en dat is fijn.

Enkele thema's die er wat mij betreft uitspringen, zijn: we mogen werken met een prachtig team vrijwilligers en verpleegkundigen. Zij maken het onze gasten zo comfortabel mogelijk.

De PR wierf nieuwe vrijwilligers op de goed bezochte informatiemiddag én via de zgn 'MatchMarkt' die door de Stichting Perpectief georganiseerd werd. We zijn ook heel blij dat we dit voorjaar weer kunnen starten met een mooie groep aspirant vrijwilligers, die zich hebben aangemeld voor de zorg in het hospice.

O ja, we zijn tegenwoordig ook te volgen op LinkedIn: www.linkedin.com/company/hospice-zutphen-2024

Hartelijke groeten, ook namens Peter, Annelies

PRESENTATIE BIJ U

Hospice Zutphen is een 'bijna zoals thuis huis', voor mensen die in de laatste fase van hun leven zijn. De meeste mensen hebben de wens om thuis te sterven. Helaas is dat niet voor iedereen mogelijk. Vaak blijkt dat de zorg zo intensief is, dat dit te belastend wordt voor mantelzorgers. Regelmatig horen wij van mensen die bij ons verblijven en van hun naasten:

"hadden we maar eerder geweten van het bestaan en de mogelijkheden van het hospice."

Bij ons is altijd liefdevolle, deskundige zorg beschikbaar. Doordat wij een aantal belastende zorgtaken uit handen kunnen nemen, ontstaat er weer echte tijd voor elkaar en voor de dingen die in deze fase echt belangrijk zijn.

Te vaak horen wij over onbekendheid met ons werk en de mogelijkheden. Daarom vertellen wij graag over ons hospice en wat wij voor mensen kunnen betekenen.

Wij kunnen voor u een boeiende presentatie verzorgen. Wij hebben de beschikking over een foto/film reportage en enkele vrijwilligers vertellen daarbij hun persoonlijke verhaal en ervaringen. Voor u een mooie invulling, voor ons een goede gelegenheid om ons werk breder onder de aandacht te brengen.

Mocht u geïnteresseerd zijn of verdere vragen hebben dan kunt u contact opnemen met één van de coördinatoren Annelies of Peter.

- tel. 0575 566333
- mail: info@hospice-zutphen.nl



PALLIATIEVE ZORG OVER DE MUREN VAN HET ZIEKENHUIS

- Door Renko Rappard -

Ik ben Physician Assistant in Gelre ziekenhuizen en werk in het Team Ondersteunende en Palliatieve Zorg, het TOP. Dit is een team van medisch specialisten, physician assistants en verpleegkundigen, allen met kennis en ervaring in de palliatieve zorg, het TOP.



Palliatieve zorg is een verzamelbegrip.

Het woord 'zorg' kan doen denken dat er in de palliatie vooral 'gezorgd' wordt zoals ondersteunende gesprekken, hulp van vrijwilligers om een ziekbed thuis mogelijk te maken, een verpleegkundige die de weg weet naar organisaties waarmee een gezin met een zieke ouder nog even op vakantie kan. Palliatieve zorg is echter óók kennis over welke interventies, symptomen kunnen voorkomen en verlichten en welke medicijnen ingezet kunnen worden wanneer de gangbare middelen onvoldoende effect hebben. We maken op maat gesneden schema's voor pijnstilling en andere symptomen.

Palliatieve zorg is tijdig praten over wat je te wachten staat en waar je rekening mee moet houden, welke symptomen je kunt verwachten en wat daartegen te doen is. Plannen maken om met de gezondheid die er nog wel is toch mooie dingen te kunnen doen. Palliatieve zorg is "leven toevoegen aan de dagen"

Een van de pijlers van de palliatieve zorg waarin veel wordt geïnvesteerd is 'het proactieve zorgplanning gesprek'. Proactief betekent zoveel als 'vooruitlopend op'.

In deze gesprekken gaan zorgverleners in gesprek met mensen (met ernstige of chronische aandoeningen) over de wensen en grenzen die een rol zullen gaan spelen in de toekomst. Vragen als "wat geeft je leven kleur", "waar word je blij van" en "hoeveel daarvan kun je inleveren en toch kwaliteit van leven behouden", komen bijvoorbeeld aan de orde. En ook vragen als "heb je nagedacht over welke medische behandelingen je voor je ziekte, of nieuwe aandoeningen, je wel en ook niet meer zou willen?"

In het ziekenhuis voer ik deze gesprekken vaak. Het valt me op dat er veel mensen zijn die door het verlies van mogelijkheden bij een slechter wordende gezondheid de levenslust verliezen en voor wie "het eigenlijk niet meer hoeft." Onze samenleving is zo gericht op 'wel behandelen' en 'niet opgeven' dat wanneer we dan spreken over "niet alles hoeft meer" mensen mij aankijken en vragen "kan dat ook dan?"

Ook kan het zijn dat mensen soms erg ziek zijn maar hopen nog een gebeurtenis mee te maken en bereid zijn daar ongemak voor te dragen. De opdracht aan ons wordt dan deze tijd zo goed mogelijk te ondersteunen en alles in het werk te stellen dat datgene wat zo waardevol is beleefd kan worden.

Pijn is een veel voorkomend symptoom in de laatste levensfase.

De afgelopen twintig jaar zijn er in de bestrijding van pijn grote stappen gezet en kan pijn beter behandeld worden. Toch blijft pijn voor veel verlies van levenskwaliteit zorgen, reden waarom er voortdurend wordt gezocht naar verbeteringen in de behandelmethoden. Eén ontwikkeling is de toenemende inzet van methadon als toegevoegde pijnstiller wanneer er onvoldoende effect is van bijvoorbeeld oxycodon.

Door de trage uitscheiding is het middel lastig te doseren en zijn veel artsen, die minder bekend zijn met het middel, terughoudend in voorschrijven. Recente studies laten zien dat methadon in een lage dosering, toegevoegd aan andere opioïden, een verhoogde pijnstillende werking geeft én veilig is.

Ook in opkomst is de inzet van een ketaminepomp bij moeilijk te behandelen pijn, vooral wanneer er sprake is van zenuwpijn. In samenwerking met de thuiszorg en ziekenhuisapotheek kunnen we mensen met complexe pijn thuis behandelen en leven toevoegen aan de dagen.

In de kinderschoenen staat de inzet van de VR-bril (Virtual-Reality) bij pijn. Natuurlijk is bekend dat stemming en aandacht van invloed zijn op pijnbeleving. Studies tonen aan dat ook bij pijn in de palliatieve fase de VR bril van grote waarde kan zijn. Meer nog dan een afleidende film of muziek neemt de wereld van VR je zo mee dat de pijn tijdelijk minder op de voorgrond staat.

De komende tijd zal het TOP in samenwerking met het pijnteam meer ervaring op gaan doen met de VR bril als niet medicamenteuze interventie bij pijn in de palliatieve fase.

Ons belangrijkste instrument is, naast medicijnen, natuurlijk het gesprek.

In gesprek met de patiënt en naasten wandelen we samen door 'het gebied van niet meer beter worden'. Meestal is dit voor mensen onbekend terrein. Weten wat er nog wél kan, welke medicijnen wél verlichting kunnen bieden en welke organisaties er zijn die kunnen helpen de tijd die er nog in het leven is mooier en dragelijker te maken.

Samen met de geestelijk verzorgers van Gelre lopen wij een stuk mee in het ziekenhuis om bij het naar huis gaan de zorg over te dragen aan de huisarts, de wijkverpleegkundigen en zeker aan de verpleegkundigen palliatieve zorg thuis. We zorgen ook voor een goede indicatie, aanmelding en overdracht naar het hospice en overleggen waar nodig met de coördinatoren van de hospices.

En voor de mensen die in het ziekenhuis sterven, heeft Gelre het 'mobiele hospice', een set meubels en aankleding die de gewone ziekenhuiskamer een beetje huiselijker en warmer maakt.

De afdeling oncologie heeft daarnaast ook een grote tweepersoonskamer gereserveerd voor mensen in de stervensfase zodat er ruimte genoeg is om met meer mensen op de kamer te zijn en er ook meer mensen kunnen blijven slapen. Blijven slapen, samen zijn in de meest intieme momenten van de laatste weken en dagen is zo belangrijk. Elkaar voelen, bij elkaar zijn zoals je gewend bent, niet alleen een hand maar ook een lijf, elkaars warmte en beweging voelen. In twee ziekenhuisbedden hoe dicht tegen elkaar geschoven ook is altijd een ruimte die

niet te vullen is. Daarom is hiervoor het "koppelbed" ontwikkeld. Speciaal ontworpen om naadloos aan te sluiten op een ziekenhuisbed zodat er een tweepersoonsbed ontstaat waarop je als naasten echt samen kunt zijn. Hiermee hebben we de warmte van het hospice een beetje in het ziekenhuis kunnen brengen.

Zoals de palliatieve zorg in ontwikkeling is zo is het Team Ondersteunende en Palliatieve Zorg van Gelre ziekenhuizen ook blijvend in ontwikkeling en zoeken we steeds naar hoe we de zorg voor onze patiënten kunnen optimaliseren. ■

Mevrouw op kamer rood wordt wakker met een 'dooie vinger'. Ze zei met een twinkeling in haar ogen: "Dit is het begin". Ik zei: "Maar dat is nu weer over, dus je kunt nog even door". Ze zei lachend: "Ja, als het maar niet te lang is".

OP ZOEK NAAR EEN ZINVOLLE VRIJETIJDSBESTEDING?

We hebben plaats voor nieuwe zorgvrijwilligers

Hospice Zutphen is een klein en huiselijk hospice dat ruimte biedt aan mensen in de laatste fase van hun leven. Het biedt hen een 'bijna-zoals-thuis' situatie waarin liefdevolle zorg en ondersteuning geboden wordt die bij hen past en recht doet aan hun wensen. Voor familie en mantelzorgers blijft er alle ruimte om daar zelf een aandeel in te houden en het geeft hen de mogelijkheid om in alle rust aandacht voor elkaar te hebben. Het hospice is er voor terminaal zieke mensen, ongeacht hun levensovertuiging, maatschappelijke achtergrond of financiële draagkracht.

Wat doet een zorgvrijwilliger?

Zorgvrijwilligers nemen de dagelijkse zorg voor de gasten op zich. Daarbij moet je denken aan persoonlijke zorg, zoals hulp bij het wassen, aankleden en toiletgang. Maar ook een praatje maken, voorlezen, een spelletje doen of waken bij stervende gasten behoren tot de werkzaamheden. Daarnaast is het team zorgvrijwilligers verantwoordelijk voor het eten en drinken van de gasten, ontvang je het bezoek van de gasten en houd je het huis netjes (voor de schoonmaak zijn vaste medewerkers in dienst). Ook voor de naasten van onze gasten is veel aandacht en tijd en zo nodig bied je hen een luisterend oor.

Wij zoeken betrokken mensen die:

- zich dienstbaar en respectvol op kunnen stellen,
- bereid zijn om de handen uit de mouwen te steken,
- een goede balans hebben tussen afstand en nabijheid,
- twee dagdelen per week beschikbaar zijn, waaronder een enkele keer ook een nacht (slaapdienst).

Een achtergrond in de gezondheidszorg is niet nodig.

Wij bieden:

- ongelofelijk mooi vrijwilligerswerk,
- een team van fijne collega's,
- de kans om nieuwe dingen te leren door middel van een gedegen basistraining,
- begeleiding door coördinator en verpleegkundige,
- inspirerende themabijeenkomsten,
- supervisie,
- een jaarlijkse Verwendag voor vrijwilligers.

Informatiebijeenkomst

Er is regelmatig een informatiebijeenkomst voor mensen die overwegen als zorgvrijwilliger aan de slag te gaan. Tijdens de bijeenkomst wordt een film getoond over het Hospice Zutphen, een zorgvrijwilliger vertelt over het werken in het hospice en een van de coördinatoren geeft achtergrondinformatie. Uiteraard is er ruimte voor vragen.

Op zaterdag 6 september organiseren we weer een informatiemiddag in het hospice. U dient zich hiervoor telefonisch aan te melden via de coördinator Peter Buskermolen: 0575 566 333. De bijeenkomst is voor iedere belangstellende. Indien u overweegt zorgvrijwilliger te worden, wilt u dat dan svp vermelden.

DE DAMES VAN DE BOODSCHAPPEN

Interview met Ria en Marlies

- Door Ingrid van der Blom -

‘Marlies en Ria van de boodschappen’, zo stellen zij zich altijd voor aan de gasten van het hospice. Samen met Riet en Irma verzorgen zij de boodschappen. Zij zijn één van de vele (gewaardeerde) radertjes die zorgen dat het hospice kan functioneren. Immers, drie keer per week moeten er nieuwe boodschappen worden gehaald: verse groenten, vlees en zuivel, maar ook de houdbare producten. Gasten worden hier verwend met hun favoriete eten, dus het is fijn als de belangrijkste etenswaren aanwezig zijn. En als een zorgvrijwilliger misgrijpt, dan springt zij/hij alsnog op de fiets.

Ria en Marlies: “Het is een mooi concept, zo goed als in het hospice kun je het niet krijgen.” Het werken voor het hospice ervaren zij als een warme deken; de contacten met collega vrijwilligers maar ook de gasten vinden ze heel waardevol. “Je voelt je nuttig hier.” De ‘werkdag’ begint vaak met koffie op het hospice en een gezellig gesprek met collega-vrijwilligers.

Vaak zijn ze al een uur verder voor ze aan het werk gaan: de inkooplijsten en de (koel) kasten controleren, de boodschappen doen en weer inruimen van de spullen. En soms... toch nog even terug naar de winkel voor een vergeten zak sla.

Op de vraag wat het ze kost, antwoorden ze beiden vol overtuiging: “niets.” Sterker nog de vrijdag, de boodschappendag van Ria, is heilig voor haar; alles wijkt ervoor.

Over wat ze (toekomstige) gasten willen meegeven, zijn ze eensluidend: “laat je heerlijk verwennen en laat je familie ontzorgd worden. Een veel gehoorde reactie van gasten en familie is: dit had ik eerder moeten weten.”

En voor potentiële vrijwilligers willen ze meegeven: “Het is dankbaar werk. Ondanks het verdriet wordt hier ook veel gelachen.”

Nee, deze dames zijn voorlopig niet van plan te stoppen ■



Marlies



Ria (l) en Riet (r)



DE KERNWAARDEN VAN HOSPICE ZUTPHEN

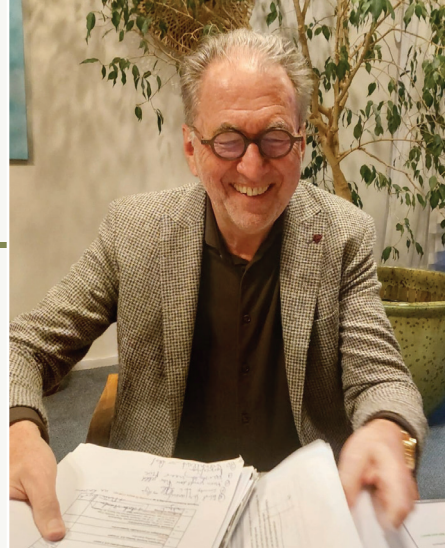
ER ZIJN

- Voor onze gasten en hun naasten zijn wij aanwezig met tijd en aandacht.
- Wij zijn gastvrij. We stellen ons bescheiden op en geven onze gasten de ruimte om de laatste fase van het leven op een eigen manier in te vullen, samen met familie en naasten.
- Wij bieden veiligheid en geborgenheid en respecteren het ons geschonken vertrouwen.
- In onze zorgverlening staat de mens centraal naar lichaam, emoties, relaties met anderen en zijn of haar religieuze/spirituele beleving. Mensen van elke levensovertuiging zijn welkom. Wij zijn aanwezig met onze kwaliteiten en kennis, ons gevoel, ons geduld. Ook als wij geen oplossing hebben en slechts kunnen troosten.
- ‘Er Zijn’ voor de ander is belangrijk voor ons.
- Wij respecteren ieders individuele manier om met verlies om te gaan. Onze houding naar de naasten is ondersteunend: er is ruimte voor emoties en verdriet.
- Onderling vertrouwen is een basisvoorwaarde om ons werk te kunnen doen, want we doen het samen. Ieder doet zijn of haar taak naar beste kunnen, vanuit een eigen solide basis. Wij vullen elkaar aan. We dragen elkaar en laten iedereen in zijn waarde.

INTERVIEW MET JOS ANDEWEG

- Door Peter Buskermolen -

Op een mooie winterdag ben ik bij Jos uitgenodigd in het buitengebied van Laren (Gld) waar hij al twintig jaar woont. Lekker warm bij de open haard vertelt hij over zijn leven en hoe hij ertoe is gekomen om penningmeester te worden bij het hospice.



Geboren en getogen

Jos is geboren in Slikkerveer, een dorp aan de Nieuwe Maas onder de rook van Rotterdam in een traditioneel streng christelijk gezin.

Elke dag fietste hij over de dijk naar Rotterdam Zuid met uitzicht op de vele scheepswerven, die inmiddels allemaal verdwenen zijn.

Hij groeide op in een milieu van hard werken en no nonsense.

Jos zegt: "Bij ons thuis was het niet praten maar de handen uit de mouwen steken."

Werkzaam leven

De grote droom van Jos was om piloot te worden maar helaas kwam hij niet door de strenge selectie heen.

Hij ging in militaire dienst en daarna aan het werk bij de AMRObank.

Langzamerhand kwam hij er achter dat hij niet zijn hele leven in die financiële wereld wilde blijven werken.

"Ik wilde wat anders en maakte de switch naar het onderwijs en ging les geven." Jos was misschien wel de eerste docent die les gaf in computerboekhouden, iets wat toen nog nieuw was.

Vervolgens maakte Jos de overstap naar het bedrijfsleven en is hij in de commerciële wereld van de software beland. Begonnen in een klein bedrijf met 35 medewerkers, wat uitgroeide naar een multinational.

Toen dat bedrijf verkocht werd aan een Amerikaans bedrijf besloot Jos om te stoppen met werken, hij was toen 60 jaar.

Privé en hobby's

Jos heeft drie volwassen kinderen, hij woont samen met Dirry en zij heeft twee kinderen. Samen hebben zij zes kleinkinderen.

Nadat Jos was gestopt met werken, is hij niet gaan stilzitten.

Hij ging allerlei vrijwilligerswerk doen. "Ik ben o.a. penningmeester geweest van het zwembad in Laren en later in Lochem".

Dat Jos een sportieve man is, blijkt wel uit het feit dat hij regelmatig te vinden is op de tennis- en golfbaan.

Op diezelfde tennisbaan heeft hij een keer een hartstilstand gehad maar is daar gelukkig weer goed uit gekomen.

Sindsdien staat Jos wel anders in het leven. Ook is hij als taalcoach aan de gang

gegaan. "Ik coach nog steeds een man uit Syrië die Nederlands leert."

En niet te vergeten, Jos is hartstochtelijk Feijenoordfan en heeft al sinds jaar en dag drie seizoenkaarten van de Kuip.

Hospice

Sinds september 2024 is Jos toegetreden tot het bestuur van het hospice als penningmeester.

"Ik was op zoek naar ander vrijwilligerswerk. Toen ik de advertentie las waarin een bestuurslid werd gevraagd, was ik meteen enthousiast." Hij nam het stokje over van Michiel van Alphen en ging aan de slag.

Jos kende het bestaan van het hospice al en is onder de indruk van de inzet van iedereen die bij het hospice betrokken is. "Alles is er op gericht om het de gasten en hun naasten zoveel mogelijk naar de zin te maken."

Jos voelt die motivatie ook en zet zich de komende jaren graag in om het hospice nu en in de toekomst financieel gezond te houden. ■

STEUN HET HOSPICE

De zorg die in het hospice wordt gegeven, brengt veel kosten met zich mee. Gelukkig is er financiering door overheid en zorgverzekeringen. Daarnaast zijn er aanvullende financiën noodzakelijk om het comfort van de gasten zo aangenaam mogelijk te maken. Uw steun is daarom van harte welkom. Als u een financiële bijdrage wilt leveren is het goed te weten dat de Vriendenstichting een algemeen nut beogende instelling (ANBI) is.

Het betekent voor u, dat een donatie, gift of schenking aan de stichting onder voorwaarden fiscaal aftrekbaar is (zie www.anbi.nl). Voor de ANBI-stichting betekent het dat er geen belasting verschuldigd is over de ontvangen donatie, gift, schenking of erfstelling.

EENMALIGE GIFT

Natuurlijk is een eenmalige gift ook van harte welkom. Ons rekeningnummer is **NL 22 ABNA 0513 679 960**.

STICHTING VRIENDEN HOSPICE ZUTPHEN

Kunstwerken onder de hamer!

In de vorige nieuwsbrief kon u lezen dat kunstwerken die volgens het veilinghuis niet veilingwaardig zijn, uiteindelijk bij de kringloop belanden. Dit overkwam in oktober een kleurrijk waskrijtwerk. We zijn blij dat er nu drie schilderijen bij het veilinghuis liggen: twee van Berend Pot en één van Henk Schouten (die lange tijd onder de bureaus van de coördinatoren verscholen lag!). Hoewel beide kunstenaars niet in het nationaal register van kunstschilders staan, heeft het veilinghuis de werken toch opgenomen in hun aprilveiling – uit sympathie voor ons hospice. We zijn benieuwd naar de opbrengst!

Vrienden Gezocht!

Het bestuur van de Vrienden van het Hospice zet zich met hart en ziel in om financiële ondersteuning te bieden, onder meer voor het gastenfonds. Momenteel bestaat het bestuur uit vijf leden, maar door aankomend statutaire aftredingen zoeken we twee nieuwe bestuursleden.

Lijkt het je mooi om (ook) op de achtergrond een bijdrage te leveren aan liefdevolle zorg voor de gasten? Werk je graag samen in een enthousiast team en denk je mee over fondsenwerving en activiteiten? Of ken je iemand anders die dit wellicht leuk vindt? Bekijk dan de vacatures voor algemeen lid en secretaris op onze website of neem contact op met één van ons: vrienden@hospice-zutphen.nl

Terugblik ADM-lezing: een mooie afsluiting

In december organiseerden we met veel plezier de ADM-lezing 'Zin(geving) in vrijwilligerswerk'. Hoogleraar Lucas Meijs nam ons



mee door de geschiedenis en waarde van vrijwilligerswerk, en burgemeester Wimar Jaeger sprak zijn waardering uit voor de inzet van velen in het hospice én in Zutphen.

Hoewel deze lezing jarenlang een traditie was, hebben we besloten deze niet meer structureel te organiseren. Het bleek niet het meest effectieve middel om PR en donaties te genereren. Dit betekent niet dat we niets meer gaan organiseren – maar we kijken voortaan per situatie naar de beste aanpak!

Tot slot een speciaal dankjewel aan Margreet, Mieke, Eva en Peter voor hun inzet bij deze mooie bijeenkomst. ■

NIEUWE VERTROUWENSPERSOON

Sinds kort heeft het hospice voor al haar medewerkers een nieuwe vertrouwenspersoon: Heleen Bakker. Heleen is werkzaam als communicatieadviseur en vertrouwenspersoon bij Het Vertrouwensbedrijf en werkt in opdracht van uiteenlopende organisaties. Haar werk voor het hospice doet zij op vrijwilliger basis. Heleen wil graag een bescheiden rol spelen in het opvangen en begeleiden van mensen als er iets is gebeurd. Of dat nu op het werk is of, zoals hier, in het vrijwilligerswerk bij het hospice. We zijn blij dat we met Heleen een nieuwe, ervaren en betrokken vertrouwenspersoon hebben gevonden.

